

! **ŞİDDETE** Maruz Kalıyorsanız veya
Şiddete Maruz Kalan Birini Biliyorsanız
Başvurabileceğiniz Resmi Kurumlar;

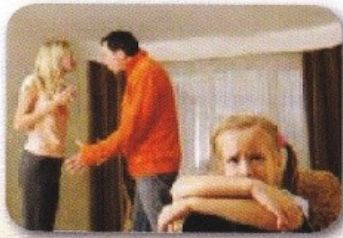
- ✓ 183- Sosyal Hizmet Dayanışma Hattı
(Aile, Kadın, Çocuk ve Özürlü)
- ✓ İl Sosyal Hizmetler Müdürlükleri
- ✓ Sağlık kuruluşları
- ✓ 155 - Polis İmdat
- ✓ 156 - Jandarma İmdat
- ✓ Cumhuriyet Savcılığı

Babalarının, annelerine fiziksel şiddet uyguladığına tanıklık eden çocukların hem kısa, hem de uzun vadede, ruhsal ve sosyal sorunları oluşmaktadır.

Bu çocuklar; kavga etmeye daha eğimli, güvensiz ve saldırgan olmaktadır.

Özellikle erkek çocuklarda, kız çocuklara ve kadınlara yönelik olumsuz davranışlar gelişmekte, giderek onlar da eşlerini döven birer birey haline gelmektedirler.

Çocuk,
şiddete
tanıklık
ettiğinde
kendisine
şiddet uygulanmış
kadar zarar görür.



**HUZURLU VE MUTLU OLMAK,
ŞİDDETE MARUZ KALMAMAK
ÇOCUKLARIN EN DOĞAL
HAKKIDIR**



Adresimiz: BÜKÇAM
Fevzi Çakmak Cad. 79.Sokak
(Eski 12.Sokak) No 7/7
06490 Bahçelievler – ANKARA
Tel: (0312) 212 04 34
Faks: (0312) 212 75 72

E-posta: bukcam@baskent.edu.tr
Web sitesi: <http://bukcam.baskent.edu.tr>



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ

KADIN-ÇOCUK SAĞLIĞI VE AİLE PLANLAMASI
ARAŞTIRMA VE UYGULAMA MERKEZİ
(BÜKÇAM)



**ÇOCUKLARA
YÖNELİK
ŞİDDETE HAYIR**

ŞİDDET NEDİR?

Şiddet, bir insanın bir başka insana, isteği dışında fiziksel, duygusal, cinsel ve ekonomik açıdan zarar görmesine ve acı çekmesine yol açan, temel hak ve özgürlüklerini ve onurunu zedeleyen tahrip edici güç uygulamasıdır.



- Çocuklara uygulanan şiddetin başında; fiziksel şiddet (dayak) gelmektedir.
- Çocuk, uzun vadede dayığı, kendi yaşamına katar. Giderek, kardeşlerini, arkadaşlarını, eşini, çocuklarını hatta annesini ve babasını öfkelenişinde dövebilir.
- Fiziksel şiddetin yanı sıra çocuklar aile içinde ya da dışında cinsel şiddete / tacize de maruz kalabilmektedir.

**SUÇLU ÇOCUK
YOKTUR;
"SUÇA İTİLMİŞ ÇOCUK"
VARDIR**

ÇOCUĞUNUZUN ŞİDDETE / TACİZE UĞRADIĞINI NASIL ANLARSINIZ?

- ✓ Cinsel bölgelerinde kızartı, kaşıntı, ağrı vb. oluştuysa,
- ✓ Nedensiz karın ağrıları, yemek düzeninde sorun yaşıyorsa,
- ✓ Gece uykuları bozulduysa, altını ıslatma başladıysa,
- ✓ Banyo yapma isteği yoğunlaştıysa,
- ✓ Okul başarısında düşüş varsa,
- ✓ Yaşından büyük cinsel davranış göstermeye veya yaşından küçük davranmaya başladıysa,
- ✓ Mastürbasyon süreklilik kazandı ve açık hale geldiye,
- ✓ Evden kaçmayı düşünüyor, intihar eğilimi gösteriyorsa,
- ✓ İçine kapanıp arkadaşlarından uzaklaşıyor, çevreye ve/veya arkadaşlarına karşı ilgisizlik başladıysa,
- ✓ Aşırı endişe, korku, çabuk irkilme, dokunmaya tepki gösterme gibi davranışlar varsa veya sık sık ağlıyorsa.
- ✓ Huysuzluk, sinirlilik hali, saldırganlık gösteriyorsa, insanları düşman gibi görüyorsa,
- ✓ Özgüvenin de azalma, dikkatini toplama güçlükleri varsa.

Çocuğunuz tacize uğramış olabilir.

Mutlaka bir uzmana danışarak durumu araştırın. Tacize uğrayan çocuğu kesinlikle yalnız bırakmayın.

DAYAK DIŞI YOLLARLA DİSİPLİNİ NASIL SAĞLAYABİLİRİZ?

SÖZEL İLETİŞİM:

- Çocukla yaşına uygun bir dille konuşarak iyi iletişim kurun. Sözel iletişim çocuğun bilişsel yeteneklerini geliştirir.

EMPATİ:

- Olaylara çocuğun gözüyle bakıp, kendinizi onun yerine koymaya çalışın.

KURAL KOYMA:

- Çocuğa yaşına uygun, kesin ve tutarlı sınırlar çizin, belli kurallar koyun. Bunların aşılmasını istemediğinizi kesin bir dille ifade edin.
- Çocuk sınırları aştığında ya da kurallara uymadığında sonuçları ile yüzleştirin. Örneğin yeri kirleten çocuktan orayı temizlemesini, birini inciten çocuktan özür dilemesini isteyin.

ÖRNEK DAVRANIŞ:

- Çocuğa konuşma ve davranışlarınızla örnek olun.
- Sabır, nezaket, saygı gibi kavramları anlatarak değil davranışlarınızla öğretin.
- Çocuğun bir çok istenmeyen davranışı varsa hepsini bir anda ele almayın, birer birer ilgilenin. Bu davranışın neden sorun yarattığını açıkça anlatın, değiştirdiğinde onu iyi davranışından dolayı kutlayın.
- Çocuğun olumlu davranışlarını onayladığınızı beden dilinizle de gösterin. Bazen bir küçük gülümseme, sırt sıvazlama ya da bir baş hareketi birçok söze bedeldir.

ÖZGÜVEN KAZANDIRMA:

- Çocuklara sorunlara çözümler üretme, sorunlarla başa çıkma konusunda destek olun, ancak onların yerine kararlar vermeyin. Bırakın kendi kararlarını verip, davranışlarını kendileri belirlesinler; bu özgüvenleri için çok yararlıdır.