

KANSERDEN NASIL KORUNULUR?

- Sigara ve tütün kullanmayınız.
- Açık alkol kullanmayınız.
- Yeterli ve dengeli besleniniz.
- Açık güneş ışınlarından korununuz.
- İş yerinizi sağlık koşullarına uygun hale getiriniz.
- Asbest, benzen, katran gibi, kanser yapıcı maddelere karşı gerekli koruma önlemlerini alınız.
- Doktorunuz önermeden röntgen filmi çektiirmeyiniz.
- Yılda bir sağlık muayenesi yaptırınız.



**YETERLİ
VE
DENGELİ
BESLENİNİZ**



BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ KADIN ÇOCUK SAĞLIĞI ve AİLE PLANLAMASI ARAŞTIRMA ve UYGULAMA MERKEZİ (BÜKÇAM)



Adres: B. Caddesi 77. Sokak No: 19

Emek - ANKARA

Tel: (0312) 213 05 60 / 213 72 93

Faks: (0312) 212 63 62

E-posta: bukcam@baskent.edu.tr

Web sitesi: <http://bukcam.baskent.edu.tr>

BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ

KANSERDE ERKEN TANI HAYAT KURTARIR



Hücrelerin kontrolsüz bir şekilde çoğalarak tüm vücuda yayıldığı bir grup hastalığa **KANSER** denir. Bu yayılma kan dolaşımı ile olabilmektedir. Kanser hakkında yeterince bilgisi olmayanlar kanserin tedavisi edilemez bir hastalık olduğunu düşünürler. Bu söylem bazı tip kanserler için kesin doğru olmakla birlikte aslında;

**KANSER TEDAVİ EDİLEBİLİR BİR
HASTALIKTIR.**

KANSER NEDENLERİ?



**KANSERİN HAZIRLICI OLAN
BELİRTİLERE DİKKAT EDİNİZ!**

- > Huzun süreli veya mukattan gelen kanama veya akıntı
- > Midede veya sırtta herhangi bir yerinde şiddetli ve sürekli ağrı
- > İyileşmeyen yaralar
- > Üstün ses kısıklığı ve öksürük
- > Yutma güçlüğü ve halsizlik
- > Derindeki bir veya şişlikte büyüme, kanama, renk değişikliği

**GÖRÜLDÜĞÜNDE BİR HEKİME
BAŞVURUNUZ!**

KANSERDE ERKEN TANI İÇİN

Belirli aralıklarla sağlık kontrolünden geçiniz.
Doktorunuzun tavsiyesini tüm tedavilerde mutlaka yapınız.
Kanserin ön belirtilerine karşı dikkatli olunuz.
Hayırlar!!! Sizin için (Bütün ağrıdan korunmaya çalışınız)
Kendi kendinize mama muayenesi yapınız.

ERKEN TANI



TEDAVİ

Kanserin bir çok türünde tedavi olanakları mevcuttur.

Erken tanılandığı takdirde kanserin hemen hemen tüm türlerinde tedavi mümkündür.

**HAYATINI SÖNDÜRMEYEN
SİGARANI SÖNDÜR**



**KARACİĞERİNİ ÖLDÜRMEYEN
ALKOLLÜ İÇİCEKLERDEN
UZAK DUR**

**AŞIRI GÜNEŞ
IŞINLARINDAN KORUN**

